**Algemene voorbeeldteksten social media**

* [NAAM ORGANISATIE] is vriend van de campagne #wezijnzelfhetmedicijn van @GGDWestBrabant. Met de campagne vragen we aandacht voor een betere hersengezondheid en de preventie van dementie.

* Blijf nieuwsgierig, eet gezond en beweeg regelmatig. Drie leefstijladviezen die helpen om de kans op dementie te verkleinen. Met de campagne #wezijnzelfhetmedicijn vragen we aandacht voor een betere hersengezondheid. @GGDWestBrabant

**Voorbeeldteksten leefstijladviezen social media**

* Blijf nieuwsgierig: kijk eens op de website van #wezijnzelfhetmedicijn hoe je je hersenen gezond kunt houden: Hier vind je tips: <https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/westbrabant/doe-mee/hoe-blijf-je-nieuwsgierig>

* Beweeg regelmatig en houd je hersenen gezond. Kijk eens op de website van #wezijnzelfhetmedicijn. Hier vind je tips: <https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/westbrabant/doe-mee/hoe-beweeg-je-regelmatig>
* De gratis app ‘Mijn breincoach’ geeft je elke dag tips om je hersenen gezond te houden. Download hem nu! #wezijnzelfhetmedicijn; @GGDWestbrabant
* Wist u dat gezond eten ook uw hersenen gezond houdt? Hier vind je tips: <https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl/westbrabant/doe-mee/hoe-eet-je-gezond> #wezijnzelfhetmedicijn

*Gebruik eventueel emoticons:*

Blijf nieuwsgierig 💡, eet gezond🍓 en beweeg regelmatig🏃.Drie leefstijladviezen die

helpen om de kans op dementie te verkleinen. Met de campagne #wezijnzelfhetmedicijn

vragen we aandacht voor een betere hersengezondheid🧠. *@GGDWestBrabant*