

Wat goed is voor je hart, is ook goed voor je hersenen.

Hoe gezond zijn jouw
hersenen? Download
de MijnBreincoach-app
en doe de test.



www.wezijnzelfhetmedicijn.nl

Dit is een campagne van het Alzheimer Centrum Limburg
samen met GGD Groningen en vele partners.

Scan de QR-code voor
meer informatie.

