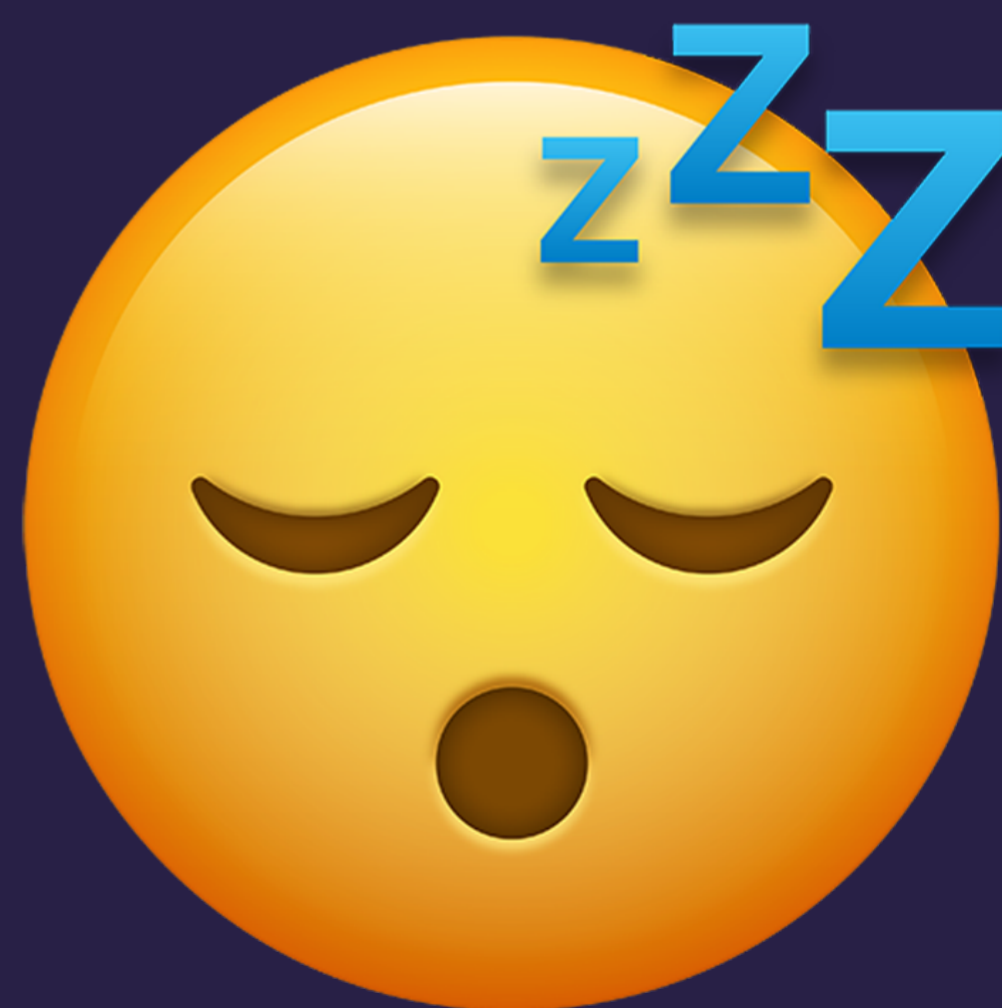


# Eén dutje voorkomt dementie niet, maar...

...door een goede  
nachtrust houd je je  
hersenen gezond.

[www.wezijnzelfhetmedicijn.nl](http://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)



Dit is een campagne van het Alzheimer  
Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor  
meer informatie.

