

**Gezonde
hersenen**

Download de
MijnBreincoach app!

Verkleint mediterraan eten de kans op dementie?

Hoe dan? [we zijn zelf het medicijn.nl](https://www.wezijnzelfhetmedicijn.nl)

 Stichting Transmurale Zorg <small>sterk in verbinden</small>	 GGD Haaglanden		 Den Haag	 Leidschendam- Voorburg	 Rijswijk
 Gemeente Wassenaar	 gemeente Zoetermeer	 plicare <small>Preventie Verpleegkundige</small>	 Steunpunt Dementie <small>vierstroom</small>	 alzheimer nederland <small>Haaglanden</small>	